

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«12» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом	52/2015г	60	---	0,85	3,65	5,02	56
Чикен (п/ф), огурец соленый(доп. гарнир)	ТТК 2021г	50/40	---	7,08	6,84	7,45	192
Пюре картофельное	АКТ 2020г	150	---	3,28	4,65	22,02	146
Компот из замороженной компотной смеси	ТТК 2021г	200	---	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
<b>ИТОГО</b>			<b>55,55</b>	<b>13,86</b>	<b>15,52</b>	<b>64,48</b>	<b>531</b>
<b>Платное питание</b>							
Салат из отварной свеклы с маслом	52/2015г	100	---	1,42	6,09	8,36	94
Запеканка картофельная с куриными грудками	ТТК 2019г	180/5	---	15	25,12	31,16	408
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,1	0,0	8	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
<b>ИТОГО</b>			<b>55,00</b>	<b>18,95</b>	<b>31,58</b>	<b>66,36</b>	<b>625</b>